



MASTER CLASS DE ŠPELA DRAGAŠ CON ALEXANDRA AGIURGIUCULESE

(Marín 29-30 de septiembre de 2018)



Concello de Marín
Ayuntamiento de Marín

DRAGAŠ & AGIURGIUCULESE'S MASTER CLASS (Marín 29 y 30 de septiembre de 2018)



Este año, tenemos el honor de contar para nuestra master class con la entrenadora eslovena y juez internacional Brevet I (máximo nivel) Dña. Špela Dragaš, que es la actual entrenadora de Alexandra Agiurgiuculese, aparte de haber sido también entrenadora de grandes gimnastas internacionales y juez en los Juegos Olímpicos de Atenas 2004, Londres 2012 y Río 2016. Por otro lado, contaremos también con la excelente gimnasta italiana, actual medallista de oro en los Juegos del Mediterráneo de Tarragona 2018, ganadora de cuatro medallas en el Europeo Junior de Gimnasia Rítmica de Holon 2016, así como múltiple medallista en diversos torneos internacionales, **Alexandra Agiurgiuculese** estará en Marín (Pontevedra) el 29 y 30 de septiembre para colaborar en la Master Class de Špela Dragaš sobre dificultades corporales y el manejo de los diferentes aparatos empleados en gimnasia rítmica.

Las **plazas** para asistir son **limitadas** y se reservarán por riguroso **orden de inscripción** en sesiones independientes de mañana y tarde el sábado 29 y doble sesión de mañana y tarde el domingo 30.



Alexandra Agiurgiuculese ha sido una de las gimnastas más carismáticas de los últimos años en el panorama de la rítmica mundial, gracias a su elegancia, su excepcional calidad técnica, la fuerza de su ejecución y su capacidad de conectar con el público.

¡Anímate y apúntate!

DRAGAŠ & AGIURGIUCULESE'S MASTER CLASS (Marín 29 y 30 de septiembre de 2018)

LUGAR:

Polideportivo Municipal "A Raña".

A Raña, s/n - 36900 Marín (PONTEVEDRA)

Teléfono +34 986891466

Coordenadas GPS - Latitud: 42.384143829346 Longitud: -8.6972723007202



DRAGAŠ & AGIURGIUCULESE'S MASTER CLASS

(Marín 29 y 30 de septiembre de 2018)

PARTICIPANTES/GIMNASTAS:

Podrán participar en la Dragas & Agiurgiuculese's Master Class todas las gimnastas que lo deseen, mayores de 7 años, con **plazas limitadas**.

IMPORTANTE: Al objeto de que puedan aprovechar al máximo el curso, las gimnastas de 7, 8 y 9 años, para poder inscribirse, deberán estar acompañadas por una entrenadora, que también deberá realizar la correspondiente inscripción.

Las **entrenadoras tienen plazas gratuitas como oyentes ilimitadas, siempre que traigan al menos a dos gimnastas inscritas a la master class, con un máximo de dos entrenadoras por club**. Pueden ser también profesoras de ballet y/o licenciadas y estudiantes de INEF o similares.

Las **gimnastas** deberán presentarse con ropa de entrenamiento y, **para la jornada del domingo, con los cinco aparatos: cuerda, aro, pelota, mazas y cinta**. En la jornada de sábado se ruega que, en la medida de lo posible, se acuda al menos con **pelota y aro**. De no haber suficientes aparatos, las gimnastas se turnarán con los disponibles.

Las gimnastas inscritas que tengan ejercicios individuales montados y deseen entrar en el sorteo para participar en la exhibición final, en la que compartirán tapiz con Alexandra Agiurgiuculese, deberán traer el maillot y la música por si resultasen elegidas.

INSCRIPCIÓN:

Para formalizar la inscripción, deberá enviar a la dirección de email ritmicaagarimo@gmail.com con copia a guillermo@rsgvideos.com la siguiente documentación. Es necesario remitir la información a **AMBAS DIRECCIONES**.

- Ficha de inscripción rellena (una ficha por persona).
- Copia del justificante de ingreso.
- Autorización para publicar imágenes debidamente cumplimentada y firmada.
- Copia de la tarjeta sanitaria (sólo en caso de no estar federada)

Puedes descargar estos impresos de la web <http://www.rsgvideos.com>

PRECIO Y PLAZO DE INSCRIPCIÓN:

La cuota de inscripción será de 30 euros (30€) para la sesión del sábado (incluye asistencia a la master class y diploma) y cincuenta euros (50€) para la sesión del domingo (incluye, asistencia a la master class, comida y diploma).

La comida consistirá en un bocadillo, agua y fruta, que será proporcionado por la organización. El ingreso se realizará en el siguiente número de cuenta a nombre del Club Rítmica Agarimo, indicando en el concepto nombre y apellidos de la persona que se inscribe en el Master Class (IMPORTANTE).

BANCO SABADELL
Núm CC: 0081 2237 13 0001176424
IBAN: ES9000812237130001176424

FIN PLAZO DE INSCRIPCIÓN:
15 de septiembre de 2018

DRAGAŠ & AGIURGIUCULESE'S MASTER CLASS (Marín 29 y 30 de septiembre de 2018)

EXHIBICIÓN FINAL:

En la exhibición final, que comenzará el domingo 30 a las 19:30h, actuarán **Alexandra Agiurgiuculese**, las gimnastas del club anfitrión y otras 10 gimnastas que por sorteo serán elegidas de entre las participantes en el curso que hayan expresado su interés. En caso de que el número de gimnastas interesadas sea inferior a 10, todas ellas podrán participar en la exhibición con un ejercicio.



DRAGAŠ & AGIURGIUCULESE'S MASTER CLASS (Marín 29 y 30 de septiembre de 2018)

PROGRAMA DE DRAGAŠ & AGIURGIUCULESE'S MASTER CLASS

Sábado 29 de septiembre (gimnastas nivel escuelas y elemental, federadas o no)

SESIÓN DE MAÑANA

09:00-09:30: Acreditación de las participantes.

09:30-09:45 Presentación de Špela Dragaš y Alexandra Agiurgiuculese.

09:45-10:30 Calentamiento.

10:30-11:15 Dificultades corporales

11:15-11:30: Descanso.

11:30-12:15: Aro.

12:15-13:00: Pelota

13:00-13:15 Entrega de diplomas

13:15-13:45 Preguntas, fotos y autógrafos.

SESIÓN DE TARDE

16:00-16:30: Acreditación de las participantes.

16:30-16:45 Presentación de Špela Dragaš y Alexandra Agiurgiuculese.

16:45-17:30 Calentamiento.

17:30-18:15 Dificultades corporales

18:15-18:30: Descanso.

18:30-19:15: Aro.

19:15-20:00: Pelota

20:00-20:15 Entrega de diplomas

20:15-20:45 Preguntas, fotos y autógrafos.

DRAGAŠ & AGIURGIUCULESE'S MASTER CLASS (Marín 29 y 30 de septiembre de 2018)

PROGRAMA DE DRAGAŠ & AGIURGIUCULESE'S MASTER CLASS

Domingo 30 de septiembre (Gimnastas federadas nacidas en el 2008 y anteriores, nivel mínimo equivalente a nacional de base)

09:00-09:30: Acreditación de las participantes.

09:30-11:30: Presentación de Špela Dragaš y Alexandra Agiurgiuculese.

Calentamiento.

Cuerda.

11:30-11:45: Descanso.

11:45-12:45: Aro.

12:45-13:45: Pelota

COMIDA + FOTOS + AUTÓGRAFOS

15:30-16:15: Sesión fotográfica y firma de autógrafos.

16:15-17:15: Mazas.

17:15-18:15: Cinta.

18:15-18:30: Entrega de diplomas.

19:30: Exhibición.

Para cualquier duda sobre la información contenida en este folleto informativo, se puede escribir a las direcciones dirección de email ritmicaagarimo@gmail.com o guillermo@rsgvideos.com

No está permitida la presencia de los padres durante la sesión de entrenamiento, por respeto a la tarea de las entrenadoras. Deberán pasar a recoger a las gimnastas la hora de fin de actividades prevista. Sin embargo, todos están invitados a acudir a la gala final, con apertura de puertas del pabellón el domingo a partir de las 19.00h